

Tempeh-Bowl mit Brokkoli & Erdnuss-Sauce



► Beschreibung

Knuspriger Tempeh auf knackigem Brokkoli mit cremiger Erdnuss-Sauce – perfekt ausgewogen.

► Zutaten

- 250 g Tempeh
- 1 Brokkoli
- 2 EL Erdnussmus
- 1 EL Sojasauce
- 1 TL Ahornsirup
- 1 EL Limettensaft
- 1 EL Öl

► Zubereitung

1. Tempeh würfeln, in Öl goldbraun braten.
2. Brokkoli in Röschen teilen, dämpfen.
3. Erdnussmus, Sojasauce, Sirup und Limettensaft verrühren, leicht erwärmen.
4. Alles in Schalen anrichten, Sauce darübergeben.

► Zusatzinfos

Kann warm oder kalt serviert werden.

Erstellt mit der ZUTATO-App

