

Seitan-Geschnetzeltes mit Paprika & Rahmsauce



➤ Beschreibung

Schnelle Pfanne mit würzigen Seitan-Streifen und cremiger pflanzlicher Sauce.

➤ Zutaten

- 300 g Seitan
- 1 rote Paprika
- 1 gelbe Paprika
- 200 ml pflanzliche Rahmalternative
- 1 TL Paprikapulver
- 1 EL Öl
- Salz, Pfeffer

➤ Zubereitung

1. Seitan in Streifen schneiden.
2. Paprika in Streifen schneiden.
3. Beides in Öl anbraten, mit Paprikapulver würzen.
4. Rahm zugeben, 5 Minuten köcheln, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

➤ Zusatzinfos

Mit Reis oder Spätzli servieren.

Erstellt mit der ZUTATO-App

