

Quinoa-Salat mit Edamame & Randen



► Beschreibung

Farbenfroher, lauwarmer Protein-Salat – leicht, frisch und sättigend.

► Zutaten

- 200 g Quinoa
- 200 g Edamame
- 2 Randen (gekocht)
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft
- Salz, Pfeffer

► Zubereitung

1. Quinoa kochen, Edamame kurz blanchieren, Randen würfeln.
2. Alles vermengen, mit Öl, Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken.

► Zusatzinfos

Schmeckt warm oder kalt.

Erstellt mit der ZUTATO-App

