

Ofen-Casserole mit Sojahack



► Beschreibung

Deftige, cremige Ofenpfanne, die satt macht - ganz ohne tierische Zutaten

► Zutaten

300 g Sojahack

600 g Kartoffeln

200 g Erbsen

200 ml Sojarahm

1 Zwiebel

1 EL Öl

Muskat, Salz, Pfeffer

► Zubereitung

1. Kartoffeln in Scheiben schneiden und 5 Minuten vorkochen.
2. Zwiebel und Sojahack anbraten, mit Rahm und Gewürzen verrühren.
3. In Auflaufform schichten und bei 190 °C 25 Minuten backen.

Erstellt mit der ZUTATO-App

