

# Blaubeer-Protein-Smoothie Bowl



## ➤ Beschreibung

Cremige Bowl aus Heidelbeeren, Proteinpulver und Sojajoghurt - eiskalt serviert.

## ➤ Zutaten

- 200 g Heidelbeeren
- 200 g Sojajoghurt
- 1 Banane
- 1 EL veganes Proteinpulver (Vanille)
- 100 ml Haferdrink

## ➤ Zubereitung

1. Alle Zutaten cremig mixen.
2. In Schale geben, mit Beeren & Nüssen garnieren.

## ➤ Zusatzinfos

Reich an Antioxidantien & Eiweiß.

Erstellt mit der ZUTATO-App

