

Banana-Protein-Toast mit Erdnuss-Creme



➤ Beschreibung

Schnell, simpel, mächtig: Banane trifft Erdnuss und Sojaprotein.

➤ Zutaten

- 4 Scheiben Vollkorn-Toast (vegan)
- 2 Bananen
- 2 EL Erdnussmus
- 1 EL veganes Proteinpulver
- 1 TL Zimt

➤ Zubereitung

1. Erdnussmus mit Proteinpulver verrühren.
2. Toast rösten, mit Creme bestreichen.
3. Bananenscheiben & Zimt drauf - fertig.

➤ Zusatzinfos

Top mit Kakao-Nibs oder Hanfsamen.

Erstellt mit der ZUTATO-App

