

Avocado-Limetten-Creme mit Tomaten & Rucola



► Beschreibung

Frisch, cremig und würzig - die perfekte sommerliche Low-Carb-Bowl mit knackigen Tomaten und pikanter Limetternote.

► Zutaten

- 3 reife Avocados
- 2 EL Limettensaft
- 200 g Cherry-Tomaten
- 1 Handvoll Rucola
- 2 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer, Chiliflocken

► Zubereitung

1. Avocados mit Limettensaft zerdrücken, würzen.
2. Tomaten halbieren, Rucola waschen.
3. Alles in Schalen anrichten, mit Öl, Salz, Pfeffer und Chili toppen.

► Zusatzinfos

Auch perfekt als Brotaufstrich oder
oder Wrap-Füllung.

Erstellt mit der ZUTATO-App

