

Protein-Taco-Bowl



➤ Beschreibung

mit Quinoa, Bohnen & Mais

➤ Zutaten

Für 4 Portionen

- 250 g Quinoa
- 2 Dosen Kidneybohnen
- 1 Dose Mais
- 1 Avocado
- 1 Paprika
- 1 Zwiebel
- 150 g veganer Skyr/Joghurt (z. B. Alpro)
- Limettensaft, Chili, Kreuzkümmel, Paprika

➤ Zubereitung

1. Quinoa kochen.
2. Bohnen, Mais, Paprika und Zwiebel würzen und kurz anbraten.
3. Bowl mit Quinoa, Bohnen-Mix, Avocado und Joghurt anrichten.

Erstellt mit der ZUTATO-App

