

Mediterraner Couscous-Salat



► Beschreibung

Leicht & sommerlich, perfekt auch zum Mitnehmen.

► Zutaten

Für 4 Portionen

- 300 g Couscous
- 1 Gurke
- 2 Tomaten
- 1 Paprika
- 1 rote Zwiebel
- 100 g Rucola
- 1 Dose Kichererbsen
- 50 g getrocknete Tomaten
- Olivenöl, Zitronensaft, Salz, Pfeffer

► Zubereitung

1. Couscous nach Packung zubereiten.
2. Gemüse klein schneiden, Kichererbsen abspülen.
3. Alles mit Olivenöl, Zitronensaft, Salz & Pfeffer mischen.

4. Mit Rucola und getrockneten Tomaten servieren.

Erstellt mit der ZUTATO-App

