Kalte Gurken-Avocado-Suppe

➤ Zutaten

(für 4 Portionen)
• 2 große Salatgurken
• 1 reife Avocado
• 300 g Seidentofu
½ Bund Dilli
• 2 EL Zitronensaft
• 1 TL Apfelessig
• 1 TL Senf
• Salz, Pfeffer
• 150 g Tofu nature (zum Rösten)

➤ Zubereitung

1. Gurken schälen & grob würfeln.

2. Seidentofu, Gurke, Avocado, Dill, Zitrone, Essig, Senf, Salz, Pfeffer fein pürieren.

3. Kalt stellen.

4. Tofu würfeln & goldbraun rösten.

5. Suppe mit Tofu toppen.

Erstellt mit der ZUTATO-App

RECIPE SCANNER