

Vegane Protein-Pancakes



➤ Beschreibung

Für 4 Personen

Ca. 32g Protein pro Portion

➤ Zutaten

- 200 g Kichererbsenmehl
- 60 g veganes Proteinpulver (Vanille oder Natur)
- 1 TL Backpulver
- 400 ml Haferdrink (Protein+)
- 1 Banane, zerdrückt

Topping:

- Sojajoghurt
- Beeren

➤ Zubereitung

1. Mehl, Proteinpulver, Backpulver mischen.
2. Mit Haferdrink & Banane zu Teig rühren.
3. In einer Pfanne Pancakes ausbacken.

4. Mit Joghurt und Beeren toppen.

Erstellt mit der ZUTATO-App

