Mango-Porridge mit Kokos-Chips

Samtig-süßes Porridge mit Mango und Kokos - tropisches Frühstücksfeeling pur. Entscheidend ist eine saubere Reihenfolge: Zutaten vorbereiten, aromatische Komponenten zuerst aufbauen und erst danach alles zusammenführen. So bleibt die Textur klar und der Geschmack wirkt nicht zufällig. Für 4–6 Personen ist das ein unkomplizierter Start in den Tag, der sich gut an den eigenen Alltag anpassen lässt. Vieles kann vorbereitet werden, sodass morgens nur noch wenige Handgriffe nötig sind. Viele Arbeitsschritte lassen sich am Vorabend erledigen. Dadurch bleibt am Serviertag nur das Fertigstellen, und die Aromen haben gleichzeitig genug Zeit, sich sauber zu verbinden.

4–6 Portionen | 40 Min. | 8 g Protein | 100% vegan

Zutaten

- 200 g Haferflocken
- 500 ml Haferdrink
- 1 reife Mango
- 2 EL Kokoschips
- 1 TL Agavendicksaft

Zubereitung

01 Alle Zutaten abwiegen und bereitstellen.

02 Haferflocken mit Drink 5 Min köcheln.

03 Mango würfeln, unterheben.

04 Mit Kokoschips & Agavendicksaft servieren und möglichst frisch auf den Tisch bringen.