

Quinoa-Porridge mit Mandelbutter

Dieses Rezept für Quinoa-Porridge mit Mandelbutter setzt auf unkomplizierte Zutaten, klare Aromen und eine Textur, die deutlich spannender wirkt als eine reine Alltagslösung. Entscheidend ist eine saubere Reihenfolge: Zutaten vorbereiten, aromatische Komponenten zuerst aufbauen und erst danach alles zusammenführen. So bleibt die Textur klar und der Geschmack wirkt nicht zufällig. Für 4–6 Personen ist das ein unkomplizierter Start in den Tag, der sich gut an den eigenen Alltag anpassen lässt. Vieles kann vorbereitet werden, sodass morgens nur noch wenige Handgriffe nötig sind.

4–6 Portionen | 40 Min. | 22 g Protein | 100% vegan

Zutaten

- 200 g Quinoa
- 400 ml Haferdrink
- 2 EL Mandelmus
- 1 TL Zimt
- 1 EL Ahornsirup
- 1 Handvoll Beeren

Zubereitung

- 01 Quinoa waschen, mit Haferdrink 15 Min köcheln.
- 02 Mandelmus, Zimt & Sirup einrühren.
- 03 Mit Beeren servieren und möglichst frisch auf den Tisch bringen.
- 04 Konsistenz und Süsse prüfen und nur bei Bedarf fein nachjustieren, damit das Ergebnis ausgewogen bleibt.