

Joghurt-Parfait mit Granola & Früchten

Schichtdessert aus Joghurt, Beeren & Knuspermüsli - einfach und schön anzusehen. Damit das Granola knusprig bleibt, die feuchten und trockenen Komponenten möglichst spät zusammenbringen. So bleiben die Schichten optisch schön und texturreich. Das Rezept funktioniert als unkompliziertes Frühstück für 4–6 Personen und lässt sich gut vorbereiten. Mit rund 25 Minuten bleibt es alltagstauglich, ohne dass Geschmack oder Textur auf der Strecke bleiben.

4–6 Portionen | 25 Min. | 7 g Protein | 100% vegan

Zutaten

- 400 g Sojajoghurt
- 200 g gemischte Beeren
- 100 g Granola
- 1 EL Ahornsirup
- 30 g gehackte Mandeln oder Nüsse
- 1 TL Vanillepaste oder Vanillezucker

Zubereitung

- 01 Alle Zutaten abwiegen beziehungsweise vorbereiten und kalte Komponenten bis zur Verarbeitung gekühlt halten.
- 02 Joghurt, Beeren & Granola schichtweise ins Glas geben.
- 03 Mit Ahornsirup toppen.
- 04 Das Granola erst beim Schichten beziehungsweise kurz vor dem Servieren zugeben, damit es knusprig bleibt.